



Questionnaire pour savoir où vous en êtes avec le fonctionnement de votre conscience et de votre énergie :

*Essayez de répondre aux questions de façon le plus direct possible sans essayer de vous souvenir de vos connaissances au niveau de l'énergie, de vos méthodes connues.
Utilisez vos ressentis et les faits de votre vie comme soutien à vos réponses.*

- J'ai déjà fait un travail sur mon énergie/conscience/émotion
- J'ai eu des résultats qui m'ont donné satisfaction
- Je sais comment faire un travail sur moi-même au niveau de l'émotion
- Je sais comment faire un travail sur moi-même au niveau de de mes fonctionnements
- Je sais comment faire un travail sur moi-même au niveau de mon âme
- Je réalise mes rêves tous les jours
- Je fais confiance à la vie et aux gens que je rencontre
- Je suis comprends comment fonctionne l'énergie et ne voit pas les événements de ma vie par le biais du bien ou du mal, donc j'arrive à avancer
- Je connais la différence entre me sentir coupable et prendre la responsabilité de mes actes
- Je sais que ce que je vis dans ma vie n'est que le reflet de ce que je ressens à l'intérieur de moi
- Je me sens agressé(e) tout le temps par l'extérieur
- Je me lève le matin, pleine de colère envers tout ce qui m'arrive
- Je ressens ce que je dois faire même si cela va à l'encontre de ce que les autres attendent de moi et je le fais
- Je sais que j'ai un vrai potentiel mais je me sens démunie pour l'utiliser
- Personne ne croit en moi
- J'ai toujours travaillé sur moi à tous les niveaux mais je n'arrive pas aux résultats espérés
- J'ai étudié beaucoup de méthodes, vu beaucoup de conférences, été à beaucoup d'ateliers mais rien ne change réellement dans ma vie

Comment vous noter ?

Si vous avez coché 12 affirmations ou plus, **vous avez probablement besoin de travailler sur vous-même**. Mais non ! Je plaisante ☺

Le principal dans ce questionnaire est de voir pour vous, et seulement pour vous si vous avez envie de continuer sur ce chemin. Faire un travail sur nous même, bien souvent engendre des hauts et des bas qui sont là, seulement pour nous faire avancer.

Le travail que j'effectue avec vous dans ce site et dans cet atelier en particulier, est de changer la vision que vous avez de travailler sur vous- même. Je veux vous rendre la vie plus simple en vous permettant de faire 95 % du travail seul avec vous-même et envers vous-même.

La compréhension de votre fonctionnement et de l'énergie en général vous permettra de faire d'énormes pas vers vos objectifs, qu'ils soient d'ordre émotifs, mentaux, physiques ou énergétiques.