

Plan de l'atelier « Reprenons les rênes de notre vie »

Semaine	Module	Détails
Jour de l'inscription : Semaine 1	Atelier : 1	L'unification de toutes les parties de notre énergie
Semaine 2	Live par le biais du programme zoom	Explications de la séance 1, exercices et questions-réponses
Semaine 3	Atelier : 2	Libérer les angoisses et se libérer des dépendances
Semaine 4	Live par le biais du programme zoom	Explications de la séance 2, exercices et questions-réponses
Semaine 5	Atelier : 3	Le plaisir
Semaine 6	Live par le biais du programme zoom	Explications de la séance 3, exercices et questions-réponses
Semaine 7	Atelier : 4	La mobilité dans l'immobilisme
Semaine 8	Live par le biais du programme zoom	Explications de la séance 4, exercices et questions-réponses